

COZINHA INDIANA

TARIWALA KUKAD

Tariwala Kukad é uma preparação à base de frango da região de Punjab, no norte da Índia.

Caracteriza-se por possuir uma mistura de especiarias e vegetais que dão sabor ao frango.

Ingredientes:

- Frango 4 peças
- Óleo 40 gr
- Coentro 1 gr
- Cardamomo verde 1 gr
- Louro 1 gr
- Cebolas 100 gr
- Pasta de gengibre 10 gr
- Pasta de alho 10 gr
- Pimenta chili vermelha em pó 5 gr
- Açafrão-da-terra 5 gr
- Coentro em pó 5 gr
- Cominho em pó 2 gr
- Sal 2 gr
- Pimentas chilis verdes 2 gr
- Tomates 100 gr